

Утверждено
Директор Школы №11



Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы 200/50	250	61,00	443,00	13,10	14,30	43,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	222	5,60	27,90	0,30	0,00	6,70
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска	ТК№26	Огурец соленый	60	21,40	26,80	1,08	3,04	1,04
						95,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

Составлено по меню на 23.01.2023